



夏日排毒比賽#1

# 爲何要排毒?

&

## 懶人必學!

## 超簡單有效瑜伽!



題目：夏日排毒比賽#1 -

排毒啟動的重要性 & 懶人必學!超簡單有效瑜伽!

日期：2024年7月27日 (星期六)

健康資訊主講：Hoi Ying，運動主講：Candy

時間：下午2時30分

形式：現場

費用：免費

如有查詢，請致電會員服務熱線 (電話：21919991)。